

Режим занятий обучающихся

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся Частного образовательного Учреждения средней общеобразовательной школы «Обнинская свободная школа» разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573), уставом ЧОУ «Обнинская свободная школа», учебным планом, календарным учебным графиком.

2. Настоящий документ регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ЧОУ «Обнинская свободная школа»

3. Настоящий документ обязателен для исполнения всеми обучающимися ЧОУ «Обнинская свободная школа» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

4. Текст настоящего документа размещен на официальном сайте ЧОУ «Обнинская свободная школа» в сети Интернет.

II. Режим образовательной деятельности

1. Образовательная деятельность в ЧОУ «Обнинская свободная школа» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ЧОУ «Обнинская свободная школа» самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ЧОУ «Обнинская свободная школа».

2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.

3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня

образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: в 1-м классе – 33 недели, 2-4 классы – 34 недели, в 5-8, 10 классы – 35 недели, в 9,11 классы – 34 недели.

5. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – *четверти* (4 в учебном году), а 10, 11 классы – *полугодия* (2 в учебном году).

6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ЧОУ «Обнинская свободная школа» ежегодно.

III. Режим занятий

1. Продолжительность учебной недели – 5 дней для 1-4 классов, 6 дней для 5-11 классов. В I смену обучаются – 1-11 классы.

Занятия дополнительного образования (кружки, секции, студии), обязательные индивидуальные и групповые занятия, факультативные занятия и т.п. организуются не ранее чем через 45 минут после основных занятий.

Учебные занятия начинаются с 8 часов 40 минут. Продолжительность одного урока составляет 40 мин.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки обеспечивается организация адаптационного периода в первом полугодии: в сентябре – 3 урока по 35 минут каждый; с октября по декабрь уроки по 35 минут каждый. Продолжительность перемены для 1 класса – 10 минут, после второго урока предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут и после четвертого урока 55 минут соответственно. В 1 классе и в первой четверти 2-ого класса обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для обучающихся 1 класса – не превышает 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

2. После каждого урока обучающимся 2-11 классов предоставляется перерыв – 10 минут, после второго урока – 30 минут, после четвертого 30 мин

3. Расписание звонков для 2-х – 11-х классов

понедельник - пятница

- 1 урок - 8.40 - 9.20
- 2 урок - 9.30 - 10.10
- 3 урок - 10.40 - 11.20
- 4 урок - 11.30 - 12.10
- 5 урок - 12.40 - 13.20
- 6 урок - 13.30 - 14.10
- 7 урок - 14.20 - 15.00

суббота

- 1 урок - 8.30 - 9.10
- 2 урок - 9.20 - 10.00
- 3 урок - 10.10 - 10.50
- 4 урок - 11.00 - 11.40
- 5 урок - 12.00 - 12.40
- 6 урок - 12.50 - 13.30

для 1 класса:

понедельник - пятница

- 1 урок - 8.40 - 9.15
- 2 урок - 9.30 - 10.05
- динамическая пауза, завтрак
- 3 урок - 10.40 - 11.15
- 4 урок - 11.25 - 12.00
- динамическая пауза, обед
- 5 урок - 12.40 - 13.15

8. Проведение нулевых уроков запрещено.

9. Горячее питание осуществляется в соответствии с расписанием.

10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ЧОУ «Обнинская свободная школа», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной

образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимальная аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	Максимальная аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе
1	21	
2-4	23	
5		29
6		33
7		35
8-9		36
10-11		37

IV. Особенности организации образовательного процесса

1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

V. Режим внеурочной деятельности

1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий внеурочной деятельности.

2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием, планами работы классных руководителей и планом воспитательной работы.

3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым

календарным учебным графиком. В середине третьей четверти предусмотрены дополнительные каникулы для обучающихся 1-го класса.

4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

